# 【中医药健康科普】浅谈新生儿湿疹、热疹辨析

新生儿湿疹是比较常见的一类皮肤疾病，给娇嫩的宝宝带来了一定的健康影响，很多缺乏育儿经验的新手爸妈可能会辨别不清，把湿疹与其他皮肤疾病相混淆，这样会耽误疾病的治疗，所以大家要了解清楚并采取正确的治疗与护理方法。现将分辨方法告知新手家长。



**一 ：新生儿湿疹和热疹的区别**

湿疹  新生儿湿疹大多发生在面颊，额部，眉间和头部，严重时躯干、四肢也有。初期为红斑，中后期可发展为小点状丘疹、疱疹，有瘙痒感，疱疹破损，渗出液流出，后期形成痂皮，皮损常对称性分布。湿疹也有干燥型，即在小丘疹上有少量灰白色糠皮带脱屑。也可为脂溢性，在小斑丘疹上渗出淡黄色脂性液体，中后期结痂，以头顶及眉际、鼻旁、耳后多见，但痒感不太明显。湿疹起自皮下，没有明显分界，边界不清，很快出现脱屑，严重者出现渗液、红肿。  
热疹  热疹即痱子，因宝宝汗腺功能尚未发育成熟，当周围环境的温度过高时，皮肤出现淡红色皮疹的一种症状。这种皮疹在周围环境凉爽后不久就会消失。一般出现在颜面、颈部、肩部、肘窝、腹股沟、腋窝等部位。一般症状有红疹、丘疱疹、渗出严重时有糜烂、结痂。热疹起自毛囊，汗液不能及时排泄所致，其表现为界限清晰的小粒状红色皮疹。严重者小粒皮疹出现乳白色脓性液。



**二、护理**

1、保持皮肤干爽，适当减少覆盖。使用药物治疗时，可选用水剂药物，如炉甘石洗剂等，慎忌使用油性较大的膏剂，不利于皮肤散热。治疗湿疹，应尽量避免使用含激素药物，寻找引起湿疹的原因，若是过敏引起的，应完善过敏原检测，避免接触过敏原。

2、洗澡时应使用温和、不含碱性的沐浴剂来清洗宝宝的皮肤，特别注意清洁皮肤的皱褶处的护理。沐浴后及时擦干，涂抹润肤膏。宝宝的头发也要每天清洗，若已经患上脂溢性皮炎，仔细清洗头部便可除去疮痂。如果疮痂已变硬粘住头部，可先在患处涂上橄榄油，等待几分钟再清洗。  
 3、选择合适的衣物，避免受外界刺激，根据周围环境的温、湿度的变化。选择柔软、透气、亲肤性好的纯棉衣物，并适当增减。患接触性皮炎的宝宝，要避免皮肤暴露在冷风或强烈日晒下。夏天，宝宝运动流汗后，应仔细为他抹干汗水。

4、修剪指甲，若宝宝患上剧痒的异位性皮炎或接触性皮炎，父母要经常修剪宝宝的指甲，减少抓伤的机会。因湿疹时轻时重，急性发作时瘙痒难耐，宝宝经常烦躁哭闹，影响食欲和休息，严重时有继发细菌感染的可能，应及时前往医院诊治。

5、一旦发现痱子顶端有针头大小脓包或伴随发热，应及时前往医院就诊。