**超声科就诊指南**

**门诊病人或住院病人从医生处开具申请单→取号机领取检查序号（门诊病人刷就诊卡或输入卡号，住院病人扫码或输入住院号）→等待叫号→检查完毕后即领取报告单。**

**注意事项：**

**1. 腹部超声检查：通常需要保持空腹状态，一般建议空腹4-6小时。检查前一天要清淡饮食，避免摄入过多产气的食物，以避免干扰检查结果。**

**2. 心脏超声检查：一般无需空腹，但在特殊情况下（如腹腔大量气体、食物干扰时）可能影响图像质量，必要时建议在检查前2小时内不吃喝东西。**

**3. 泌尿系统超声检查：必要时建议空腹4～6小时。特别是肾脏、输尿管、前列腺、膀胱等部位的检查，需要患者适度憋尿，使膀胱充盈，以便更好地观察周围的组织器官。**

**4. 女性盆腔超声：因为膀胱就在盆腔内，憋尿可以把膀胱充盈，帮助医生更好地观察子宫、卵巢、输卵管和膀胱周围的血管、淋巴和肌肉软组织等。**

**5. 膀胱超声：憋尿后可以更清楚地观察膀胱的内壁、内部回声等情况。**

**6. 阴道超声检查：建议在排空膀胱后进行，且排尽尿液。**

**7. 膀胱残余尿量检查：要求病人排尿，通过观察剩余尿量来了解膀胱排空情况。**

**具体注意事项请根据医生的指导建议进行调整。**