关于印发《2025年怀远县初中学业水平体育

与健康学科考试实施方案》的通知

各乡（镇）中心学校、局属各中学、各民办中学：

现将《2025年怀远县初中学业水平体育与健康学科考试实施方案》印发给你们，请遵照执行。

2025年2月18日

2025年怀远县初中学业水平体育与健康学科

考试实施方案

根据蚌埠市教育局《关于印发2025年蚌埠市市区初中学业水平体育和健康学科考试实施方案的通知》（蚌教体卫〔2025〕2号）精神，结合我县实际，制定本实施方案。

一、考试对象

凡报考我县普通高中、中等职业学校、五年制高职的应届、 往届初中毕业生，均须参加初中学业水平体育与健康学科考试（以下简称“体育考试”）。

二、考试办法

（一）考试时间与地点

考试时间为2025年4月中下旬，考试地点及具体考试时间另行通知。每个考生必须在半天内完成考试项目。因天气原因等特殊情况中断考试，不能在一个单元内（半天内）考完全部项目的考生，已考项目成绩无效，重新安排考试，考试日程以另行通知为准。

（二）考试项目

男、女生各进行3个项目的考试，其中必考项目1项，选考项目2项。

1.必考项目：男生1000米跑，女生800米跑。

2.选考项目：考生从50米跑、掷实心球（2kg）、坐位体前屈、立定跳远、跳绳（1分钟）、足球运球、篮球运球7个项目中自主选择2个项目。考生在报名时须注明所选考的项目，项目一旦确定不得更改

（三）成绩与评定

体育考试总分为60分，其中必考项目26分，选考项目各17分。各单项测试时以0分为起点，不设最低分。

体育考试成绩计入考生升学总分，作为初中毕业、普通高中和中等职业学校录取依据。

（四）测试手段

使用学生体质测试仪器。所有项目的评分完全由仪器进行，确保评分结果公开、公平、公正。

（五）免考与缓考

1.因肢残丧失全部运动能力的考生，可申请免考。申请免考程序：由考生提出书面申请，填写《怀远县初中学业水平体育与健康学科考试免考缓考申请表》，并详细注明原因，须提供残疾证（残疾类别为肢残） ，经家长、班主任、体育教师签字和学校核查后，报经县教育局审批并备案，可予以免考。学校在核查免考考生时，要组织由纪检、残联、教务、体育教师、医学专家等组成的审核组，联合对免考考生进行目测鉴定和申请材料审核，并由目测鉴定人及审核组成员签字，在学校 公示后方能生效。免考材料一份存入考生档案，一份存学校备查。经审核属实，批准同意免考的学生，体育考试成绩按满分计入升学成绩总分。

2.因伤、病长期免修体育课，但未丧失运动能力的学生，可申请全部项目或单一项目免考，应有二级甲等或二级甲等以上医院的详细证明，按免考程序申报审批，免考考生必须在学校公示后报县教育局审批并备案方能生效。申请单一项目免考并获批的，其免考项目成绩按照该项目分值的60%计分，参加考试项目以实际考试成绩计分，免考项目和参加考试项目分值累计后计入升学成绩总分；申请全部项目免考获批的，体育考试成绩按36分（总分的60%）计入升学成绩总分。

3.因伤、病或意外事故等原因，暂不能参加体育考试的考生，可申请缓考。 申请缓考应提供二级甲等或二级甲等以上医院的证明，按免考程序申报审批。参加缓考的学生，原则上安排在考试日程的最后一个半天集中进行补考。补考仅限一次，如因伤、因病仍不能参加补考的考生，须办理免考手续，体育考试成绩按36分（总分的 60%）计入升学成绩总分。

已被批准免予体育考试的学生，不得再参加体育考试。对体育考试中弄虚作假者，一经发现，体育考试成绩按 0 分处理。

三、 组织机构和工作人员

（ 一）组织机构

县教育局成立“2025年怀远县初中学业水平体育与健康学科考试工作领导小组”，全面领导本次体育考试工作。县招生考试中心办公室负责体育考试的组织和管理工作，县教育局卫艺体股负责具体实施。

各学校要加强领导，确定专人做好考试期间各项工作，并做好对考生遵规守纪、诚信互助、人身安全和考试要求等方面的宣传教育。在考试当天，本校校长（或分管校长）需在现场进行协调处理考试期间发生的事件。

（二）工作人员

体育考试成立纪检组、考务组、应急处置组、仲裁组、医务组、后勤组、安全保障组等工作组，各组工作人员由领导小组认真研究确定。

四、 考试纪律

（一）封闭考场，考试工作人员凭证入场。

（二）考生必须端正考风，严格遵守考场纪律，熟知《怀远县初中学业水平体育与健康学科考试考生须知》（见附件4）和有关要求，自觉服从监考教师和考务人员的安排，不无理取闹、不弄虚作假。对违纪考生，将视情节轻重给予批评教育、纪律处分，直至取消体育考试资格和相关体育考试成绩等方面的处理。对冒名顶替者，该项考试按零分记录，并取消该考生录取省示范高中资格并对有关人员做出处理。

（三）体育考试工作人员要签定《诚信承诺书》，工作中必须做到认真负责、坚持原则、秉公执法。严格遵守《监考守则》和《考场规则》。对待考生既要严格要求，又要关心爱护。工作人员必须准时到岗、坚守岗位，不串岗，不弄虚作假、不徇私舞弊。如发现工作人员有违纪现象，县教育局将立即将其撤离岗位，并视情节轻重给予批评教育、公开检查、通报批评、行政处分等相应处理，同时建议有关部门、单位取消其当年晋职、评优和表彰的资格。

五、 工作要求

（一）要严格落实安全保障。各学校要始终把学生安全放在第一位，实行体育考试安全工作责任制，强化风险分析研判，制定并落实体育考试工作应急预案，提高安全防范意识，做好安全防范准备。

（二）要严格落实体检要求。考试开始前，学校必须组织学生进行体检。凡患有疾病，不适合参加初中学业水平体育与健康学科考试的，要坚决实行免考。学校要针对学生的健康特点，组织进行适宜的体育锻炼。要建立学校与家庭联系制度、学生身体健康状况监测制度、体育教学与活动监督制度。学校要组织考生学习本《实施办法》《考生守则》及《考生须知》，考试时要有校领导带队送考。每位参加初中学业水平体育与健康学科考试的学生，学校须与家长对学生的健康状况进行签字确认，以切实消除安全隐患。

（三）要保证学生在考试中的安全。各学校要加强对考生、考务人员的安全教育和体育设施的安全检查与管理，坚决杜绝因管理不到位而发生的安全事故。考点要设立医疗救护点，配备专业急救人员、专用救护车辆及急救设备。

（四）要严明考试纪律，严格考试工作程序，确保考试公平、公正。各学校应加强政策学习和宣传，对学生进行正确的引导，第一时间回应社会关切，确保考试组织工作平稳有序。如因宣传、引导不到位造成不良后果，追究学校相关人员责任。

六、其他事项

如考生对本人成绩有疑问，需现场向项目主考、仲裁组、纪检人员反映提出，由项目主考、仲裁组及纪检人员共同处理。

受理范围：1.设备仪器故障；2.非本人原因造成的成绩疑问；3.其它经仲裁组裁定可以受理的特殊情况。逾期不再受理。

附件：1.2025年怀远县初中学业水平体育与健康学科考试评分标准

2.2025年怀远县初中学业水平体育与健康学科考试规则

3.2025年怀远县初中学业水平体育与健康学科考试免考缓考申请表

4.2025年怀远县初中学业水平体育与健康学科考试考生须知

5.2025年怀远县初中学业水平体育与健康学科考试偶发事件处理办

**附件1**

**2025年怀远县初中学业水平体育与健康学科考试评分标准**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **必考项目** | | | **选考项目** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **分** **值** | **1000米** **跑** **(** **秒** **)** | **800米** **跑（秒）** | **分** **值** | **50米跑（秒）** | | **立定跳远（厘米）** | | **坐位体前屈**  **（厘米）** | | **分** **值** | **掷实心球**  **（米）** | | **跳绳（次/1** **分钟）** | | **足球运球（秒）** | | **篮球运球（秒）** | |
| **男** | **女** | **男** | **女** | **男** | **女** | **男** | **女** | **男** | **女** | **男** | **女** | **男** | **女** | **男** | **女** |
| 26 | 3'40" | 3'25" | 17 | 7.3 | 7.9 | 250 | 202 | 21.6 | 23.5 | 17 | 12.4 | 7.8 | 180 | 172 | 7.5 | 8.1 | 9.4 | 12.0 |
| 24.7 | 3'45" | 3'32" | 16.2 | 7.4 | 8.0 | 245 | 196 | 19.7 | 21.8 | 16.7 | 12.1 | 7.7 | 175 | 167 | 7.7 | 8.6 | 9.8 | 12.3 |
| 23.4 | 3'50" | 3'39" | 15.3 | 7.5 | 8.1 | 240 | 190 | 17.8 | 20.1 | 16.3 | 11.5 | 7.6 | 168 | 160 | 8.1 | 9.4 | 10.4 | 12.8 |
| 22.1 | 3'57" | 3'47" | 14.5 | 7.6 | 8.4 | 233 | 183 | 15.8 | 18.4 | 16 | 11.0 | 7.5 | 160 | 153 | 8.5 | 10.2 | 11.1 | 13.4 |
| 20.8 | 4'05" | 3'55" | 13.6 | 7.7 | 8.7 | 225 | 176 | 13.8 | 16.7 | 15.6 | 10.3 | 7.4 | 150 | 143 | 8.9 | 11.3 | 11.9 | 14.1 |
| 20.3 | 4'10" | 4'00" | 13.3 | 7.9 | 8.9 | 221 | 173 | 12.4 | 15.4 | 15.3 | 9.6 | 7.2 | 140 | 133 | 9.4 | 12.3 | 12.8 | 14.8 |
| 19.8 | 4'15" | 4'05" | 12.9 | 8.1 | 9.1 | 217 | 170 | 11.0 | 14.1 | 14.8 | 9.4 | 7.1 | 136 | 129 | 9.7 | 12.7 | 13.2 | 15.5 |
| 19.2 | 4'20" | 4'10" | 12.6 | 8.3 | 9.3 | 213 | 167 | 9.6 | 12.8 | 14.3 | 9.0 | 7.0 | 130 | 123 | 10.1 | 13.3 | 13.7 | 16.6 |
| 18.7 | 4'25" | 4'15" | 12.2 | 8.5 | 9.5 | 209 | 164 | 8.2 | 11.5 | 13.8 | 8.6 | 6.9 | 124 | 117 | 10.5 | 14.0 | 14.3 | 17.7 |
| 18.2 | 4'30" | 4'20" | 11.9 | 8.7 | 9.7 | 205 | 161 | 6.8 | 10.2 | 13.3 | 8.2 | 6.8 | 116 | 109 | 11.1 | 14.8 | 15.1 | 19.2 |
| 17.7 | 4'35" | 4'25" | 11.6 | 8.9 | 9.9 | 201 | 158 | 5.4 | 8.9 | 12.8 | 7.7 | 6.6 | 108 | 101 | 11.6 | 15.7 | 15.8 | 20.6 |
| 17.2 | 4'40" | 4'30" | 11.2 | 9.1 | 10.1 | 197 | 155 | 4.0 | 7.6 | 12.2 | 7.4 | 6.5 | 103 | 96 | 11.9 | 16.4 | 16.4 | 21.4 |
| 16.6 | 4'45" | 4'35" | 10.9 | 9.3 | 10.3 | 193 | 152 | 2.6 | 6.3 | 11.7 | 6.9 | 6.4 | 94 | 88 | 12.4 | 17.5 | 17.4 | 22.6 |
| 16.1 | 4'50" | 4'40" | 10.5 | 9.5 | 10.5 | 189 | 149 | 1.2 | 5.0 | 11.2 | 6.5 | 6.3 | 86 | 80 | 12.9 | 18.6 | 18.3 | 23.9 |
| 15.6 | 4'55" | 4'45" | 10.2 | 9.7 | 10.7 | 185 | 146 | -0.2 | 3.7 | 10.7 | 5.9 | 6.2 | 75 | 69 | 13.5 | 20.1 | 19.6 | 25.5 |
| 13 | 5'15" | 4'55" | 8.5 | 9.9 | 10.9 | 180 | 141 | -1.4 | 2.9 | 10.2 | 5.3 | 6.0 | 64 | 58 | 14.1 | 21.6 | 20.8 | 27.1 |
| 10.4 | 5'35" | 5'05" | 6.8 | 10.1 | 11.1 | 175 | 136 | -2.6 | 2.1 | 8.5 | 5.0 | 5.8 | 60 | 54 | 14.5 | 22.0 | 21.6 | 27.8 |
| 7.8 | 5'55" | 5'15" | 5.1 | 10.3 | 11.3 | 170 | 131 | -3.8 | 1.3 | 6.8 | 4.6 | 5.4 | 53 | 48 | 15.0 | 22.7 | 22.9 | 28.8 |
| 5.2 | 6'15" | 5'25" | 3.4 | 10.5 | 11.5 | 165 | 126 | -5.0 | 0.5 | 5.1 | 4.2 | 5.0 | 46 | 42 | 15.5 | 23.3 | 24.1 | 29.9 |
| 2.6 | 6'35" | 5'35" | 1.7 | 10.7 | 11.7 | 160 | 121 | -6.2 | -0.3 | 3.4 | 3.6 | 4.5 | 37 | 33 | 16.2 | 24.2 | 25.8 | 31.2 |
| 0 | 6'36"  及以上 | 5'36" 及以上 | 0 | 10.8及 以上 | 11.8及 以上 | 159及  以下 | 120及  以下 | -6.3及 以下 | -0.4及 以下 | 1.7 | 3.0 | 4.0 | 28 | 25 | 16.9 | 25.1 | 27.4 | 32.6 |
| 注：根据教育部印发的《国家学生体质健康标准（2014年修订）》和教育部、国家体育总局  2007年颁布实施的《国家学生体质健康标准》中初三年级相关项目的评分标准制定，单项满  分后不另行加分 | | | | | | | | | | 0 | 2.9  及以  下 | 3.9  及以  下 | 27  及以  下 | 24及 以下 | 17.0  及以  上 | 25.2  及以  上 | 27.5  及以  上 | 32.7  及以  上 |

**附件2**

**2025年怀远县初中学业水平体育与健康学科考试规则**

1.耐力跑（男生1000米、女生800米）：在塑胶田径跑道上进行，站立式起跑，每人限跑一次。测试中，出现跌跤受伤等情况，不能坚持跑完全程的，以及未能坚持跑完全程的，均以仪器实 际测试成绩为准。其他特殊情况参照考试偶发事件处理办法执行。

2.短跑（50米）：在塑胶田径跑道上进行，2人或2人以上一组，站立式起跑，每人限跑一次。测试中，出现跌跤受伤等情况，能坚持跑完全程的，以仪器实际测试成绩为准；未能坚持跑完全程的，以最低分值成绩为准。其他特殊情况参照考试偶发事件处理办法执行。

3.掷实心球：在实心球测试仪器上进行。两脚左右或前后开 立，身体面对投掷方向，双手举球至头上方稍后仰，原地用力把 球投向前方掷出。如两脚前后开立投掷，当球出手的同时后脚可 向前迈出一步，但不得踩线。每名考生投掷三次，以最远一次计

分。

4.立定跳远：在立定跳远测试仪器上进行。两脚自然分开站 立，站在起跳线后，脚尖不得踩线。两脚原地同时起跳，不得有

垫步或连跳动作。每名考生连续跳三次，以最远一次计分。

5.跳绳（1分钟）：在规定区域内，考生手持跳绳，将跳绳的长短调至适宜长度，听到开始信号后开始跳绳。动作规格为正摇双脚跳绳，每跳跃一次且摇绳一回环（一周圈），计为一次。听到 结束信号后停止，电子测试仪自动记录受试者1分钟时间内的跳绳次数。测试过程中跳绳绊脚，除该次不计数外，应继续进行。学生跳出测试区域或在规定区域内出现身体“转向”,绳触碰仪器，影响仪器及时记录成绩的，以仪器实际测量为准，每名考生一次测试机会。

6.坐位体前屈：利用坐位体前屈测试器进行测试。受试者两 腿伸直，两脚平蹬测试纵板坐在平地上，两脚分开约10～15 厘 米，上体前屈，两臂伸直前，用两手中指尖逐渐向前推动游标， 直到不能前推为止。受试者应匀速向前推动游标，不得突然发力， 两腿不能弯曲。测试计的脚蹬纵板内沿平面为 0 点，向内为负 值，向前为正值。记录以厘米为单位，保留一位小数。连续测试

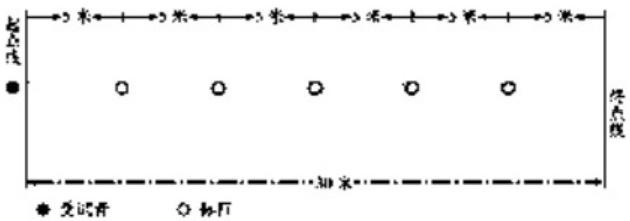
两次，取最好成绩。

7.足球运球：

(1)场地设置

长度40米以上平整场地。测试距离30米，起点至第一杆距 为5米，各杆间距5米，共设5根标志杆(杆高1 .2米以上),

设置如下图。



(2)测试方法

出发口令发出后计时，运球依次以S 形绕5根标志杆达到终 点线时计时结束。每人可测试两次，以最好的一次记录成绩。出 现以下行为测试成绩无效：抢跑，漏绕标志杆，碰倒标志杆，人

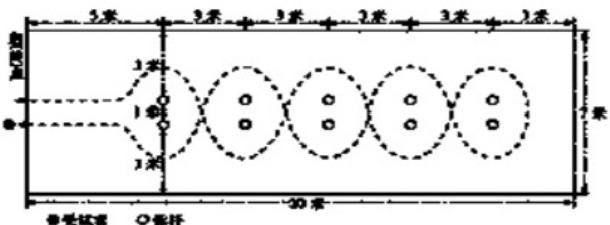
或球出测试区域，未按要求路线完成。

8.篮球运球：

(1)场地设置

测试场地长20米，宽7米，设标志杆10根(杆高1.2米以

上),设置如下图。



(“---”为运球路线)

(2)测试方法

出发口令发出后开始计时，单手运球依次过杆(如图1所示) 返回到起(终)点线时计时结束。运球过程中球脱手应自行捡回， 并在脱手处继续运球，计时不停止。每人可测试两次，以最好的

一次记录成绩。

出现以下行为测试成绩无效：抢跑，双手同时运球，膝盖以 下身体部位触球，漏绕标志杆，碰倒标志杆，人或球出测试场地，

未按要求路线完成。

**附件3**

**2025年怀远县初中学业水平体育与健康学科考试免考缓考申请表**

**学校：**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | | 班级 | |  | | 照 片 | |
| 性别 |  | | 准考  证号 | |  | |
| 申请免考 缓考原因 | (附病历、二级甲或二级甲以上医院医务证明) | | | | | |
| 家长  签名 |  | 班主任 签 名 | |  | | 体育  教师  签名 | |  |
| 目测人  签名 |  | | | | | | | |
| 学 校 意 见 | (盖 章)  年 月 日 | | | | | | | |
| 县教育局审批 意见 | (盖 章)  年 月 日 | | | | | | | |

备注：

1.本表一式二份。批准后的申请表，一份进考生档案，一份交教育局备查。

2.附病历、二级甲等或二级甲等以上医院医务证明。

3.目测人签名至少有2人签名。

**附件4**

**2025年怀远县初中学业水平体育与健康学科考试考生须知**

一、参加体育考试的考生要提前30分钟到达考场，提前15 分钟进行检录。检录后，由引导员分组引进考场，按顺序参加选 考项目考试，考试在半天内完成。如考生错过自己应参加测试的

顺序或轮次，视为自动弃权。

二、考生必须携带本人身份证、准考证参加考试。考生不准穿跑鞋、皮鞋、凉鞋。不符合规定的，一律不允许考试。考生要注意安全，自备饮水，考试前要充分做好准备活动，防止发生伤害事故。

三、考生要遵守纪律，听从指挥，自觉维护考场秩序，保持 考场卫生。禁止带手机等电子通讯器材入场；不得大声喧哗、随 意走动；不得干扰和影响考务人员工作。违纪者，以扰乱考场处 理。如发现冒名顶替或弄虚作假者，取消体育考试资格，并记入

学籍档案。

四、考生按规定必须参加初中三年的常规体格检查，如果体 检不合格，特别是患心血管、呼吸系统疾病的考生，一律不得参加体育考试。

五、考生如对考试成绩有疑问时，应现场向项目主考、纪检 人员或仲裁组提出，由仲裁组裁定。考生离开考场视为接受成绩，

不得再提出成绩申诉。

六 、考生须自觉遵循体育考试规则，知晓评分标准。

**附件5**

**2025年怀远县初中学业水平体育与健康学科考试偶发事件处理办法**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项 目 | 偶发事件 | 处理办法 |
| 50米跑 | 起跑时考生出现抢跑 | 1.全组召回重跑；  2.监考教师提醒考生抢跑二次者成绩为零 分。 |
| 测试中，出现跌跤等其他情况 | 1.监考教师提醒学生继续完成测试； 2.成绩以仪器实际测量为准。 |
| 跳绳 | 跳绳时，学生跳出测试区域或在规定区域内 出现身体“转向”,绳触碰仪器，影响仪器 及时记录成绩 | 1.监考教师及时提醒学生；  2.成绩以仪器实际测量为准。 |
| 测试中，考生出现服装及鞋带脱落 | 1.测试前，监考教师提示学生整理服装及 鞋带等 ；  2.成绩以仪器实际测量为准。 |
| 测试中，绳与手柄脱落 | 1.上报考点负责人，调看录像回放无异议 后，填写异常情况处理单，报仲裁组。  2.考生重新测试。 |
| 测试中，将绳子反向进行摇绳测试 | 1.监考教师判为技术犯规；  2.监考教师及时提醒考生 |
| 立定跳远 | 考生起跳前移动，触及起跳线，造成语音提 示犯规 | 1.该次试跳以仪器判定为准；  2.监考教师及时提醒考生。 |
| 考生起跳落地后，未按规定要求走出测试区 域，影响成绩 | 1.成绩以仪器判定为准；  2.监考教师及时提醒学生。 |
| 考生起跳提前移动，如出现垫步或连跳的动 作 | 1.监考教师判为技术犯规；  2.监考教师及时提醒考生。 |
| 实心球 | 考生试投时触及起跳线，造成语音提示犯规 | 1.该次试投以仪器判定为准；  2.监考教师及时提醒考生。 |
| 考生单手(包括双手明显用力不均)或侧向 投掷实心球 | 1.监考教师判为技术犯规；  2.监考教师及时提醒考生。 |
| 器械出手前，考生脚提前移动 | 1.监考教师判为技术犯规；  2.监考教师及时提醒考生。 |
| 考生投掷后，身体任何部位触及投掷线及延 长线前方区域 | 1.监考教师判为技术犯规  2.监考教师及时提醒考生。 |
| 坐位体前屈 | 突然发力，使游标因惯性自行前滑 | 1.监考教师判为技术犯规；  2.监考教师及时提醒考生。 |
|  | 向前推时两腿膝盖弯曲 | 1.监考教师判为技术犯规； |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | 2.监考教师及时提醒考生。 |
| 单手中指推，另一手离开游标 | 1.监考教师判为技术犯规  2.监考教师及时提醒考生。 |
| 部分脚掌离开脚蹬板 | 1.监考教师判为技术犯规；  2.监考教师及时提醒考生。 |
| 800米(女)、 1000米(男) | 测试中，考生无电子计时成绩 | 1.回放录像，判定名次；  2.采用人工计时成绩。 |
| 测试中，出现跌跤等其他情况 | 1.以仪器实际测试成绩为准；  2.监考教师、医护人员及时查看帮助考生；  3.如能坚持考试的，继续考试，以仪器实际测试成绩为准； |
| 足球运球 | 未按规定线路运球 | 监考教师判定犯规，并提醒考生按规则考试 |
| 测试中，考生出现服装及鞋带脱落 | 1.测试前，监考教师提示学生整理服装及 鞋带等 ；  2.成绩以仪器实际测量为准。 |
| 测试中，出现跌跤等其他情况 | 1.监考教师提醒学生继续完成测试  2.成绩以仪器实际测量为准。 |
| 篮球运球 | 未按规定线路运球 | 监考教师判定犯规，并提醒考生按规则考试 |
| 测试中，考生出现服装及鞋带脱落 | 1.测试前，监考教师提示学生整理服装及 鞋带等 ；  2.成绩以仪器实际测量为准。 |
| 测试中，出现跌跤等其他情况 | 1.监考教师提醒学生继续完成测试  2.成绩以仪器实际测量为准。 |