

怀远县教育局文件

怀教〔2025〕7号

关于印发《2025年怀远县初中学业水平体育与健康学科考试实施方案》的通知

各乡（镇）中心学校、局属各中学、各民办中学：

现将《2025年怀远县初中学业水平体育与健康学科考试实施方案》印发给你们，请遵照执行。



怀远县教育局办公室

2025年2月18日印发

2025 年怀远县初中学业水平体育与健康 学科考试实施方案

根据蚌埠市教育局《关于印发 2025 年蚌埠市市区初中学业水平体育和健康学科考试实施方案的通知》（蚌教体卫〔2025〕2 号）精神，结合我县实际，制定本实施方案。

一、考试对象

凡报考我县普通高中、中等职业学校、五年制高职的应届、往届初中毕业生，均须参加初中学业水平体育与健康学科考试（以下简称“体育考试”）。

二、考试办法

（一）考试时间与地点

考试时间为 2025 年 4 月中下旬，考试地点及具体考试时间另行通知。每个考生必须在半天内完成考试项目。因天气原因等特殊情况下中断考试，不能在一个单元内（半天内）考完全部项目的考生，已考项目成绩无效，重新安排考试，考试日程以另行通知为准。

（二）考试项目

男、女生各进行 3 个项目的考试，其中必考项目 1 项，选考项目 2 项。

1. 必考项目：男生 1000 米跑，女生 800 米跑。

2. 选考项目：考生从 50 米跑、掷实心球（2kg）、坐位体前屈、立定跳远、跳绳（1 分钟）、足球运球、篮球运球 7 个项目中自

主选择 2 个项目。考生在报名时须注明所选考的项目，项目一旦确定不得更改。

（三）成绩与评定

体育考试总分为 60 分，其中必考项目 26 分，选考项目各 17 分。各单项测试时以 0 分为起点，不设最低分。

体育考试成绩计入考生升学总分，作为初中毕业、普通高中和中等职业学校录取依据。

（四）测试手段

使用学生体质测试仪器。所有项目的评分完全由仪器进行，确保评分结果公开、公平、公正。

（五）免考与缓考

1. 因肢残丧失全部运动能力的考生，可申请免考。申请免考程序：由考生提出书面申请，填写《怀远县初中学业水平体育与健康学科考试免考缓考申请表》，并详细注明原因，须提供残疾证（残疾类别为肢残），经家长、班主任、体育教师签字和学校核查后，报经县教育局审批并备案，可予以免考。学校在核查免考考生时，要组织由纪检、残联、教务、体育教师、医学专家等组成的审核组，联合对免考考生进行目测鉴定和申请材料审核，并由目测鉴定人及审核组成员签字，在学校公示后方能生效。免考材料一份存入考生档案，一份存学校备查。经审核属实，批准同意免考的学生，体育考试成绩按满分计入升学成绩总分。

2. 因伤、病长期免修体育课，但未丧失运动能力的学生，可申请全部项目或单一项目免考，应有二级甲等或二级甲等以上医

院的详细证明，按免考程序申报审批，免考考生必须在学校公示后报县教育局审批并备案方能生效。申请单一项目免考并获批的，其免考项目成绩按照该项目分值的 60% 计分，参加考试项目以实际考试成绩计分，免考项目和参加考试项目分值累计后计入升学成绩总分；申请全部项目免考获批的，体育考试成绩按 36 分（总分的 60%）计入升学成绩总分。

3. 因伤、病或意外事故等原因，暂不能参加体育考试的考生，可申请缓考。申请缓考应提供二级甲等或二级甲等以上医院的证明，按免考程序申报审批。参加缓考的学生，原则上安排在考试日程的最后一个半天集中进行补考。补考仅限一次，如因伤、因病仍不能参加补考的考生，须办理免考手续，体育考试成绩按 36 分（总分的 60%）计入升学成绩总分。

已被批准免予体育考试的学生，不得再参加体育考试。对体育考试中弄虚作假者，一经发现，体育考试成绩按 0 分处理。

三、组织机构和工作人员

（一）组织机构

县教育局成立“2025 年怀远县初中学业水平体育与健康学科考试工作领导小组”，全面领导本次体育考试工作。县招生考试中心办公室负责体育考试的组织和管理工作，县教育局卫艺体股负责具体实施。

各学校要加强领导，确定专人做好考试期间各项工作，并做好对考生遵规守纪、诚信互助、人身安全和考试要求等方面的宣传教育。在考试当天，本校校长（或分管校长）需在现场进行协

调处理考试期间发生的事件。

（二）工作人员

体育考试成立纪检组、考务组、应急处置组、仲裁组、医务组、后勤组、安全保障组等工作组，各组工作人员由领导小组认真研究确定。

四、考试纪律

（一）封闭考场，考试工作人员凭证入场。

（二）考生必须端正考风，严格遵守考场纪律，熟知《怀远县初中学业水平体育与健康学科考试考生须知》（见附件4）和有关要求，自觉服从监考教师和考务人员的安排，不无理取闹、不弄虚作假。对违纪考生，将视情节轻重给予批评教育、纪律处分，直至取消体育考试资格和相关体育考试成绩等方面的处理。对冒名顶替者，该项考试按零分记录，并取消该考生录取省示范高中资格并对有关人员做出处理。

（三）体育考试工作人员要签定《诚信承诺书》，工作中必须做到认真负责、坚持原则、秉公执法。严格遵守《监考守则》和《考场规则》。对待考生既要严格要求，又要关心爱护。工作人员必须准时到岗、坚守岗位，不串岗，不弄虚作假、不徇私舞弊。如发现工作人员有违纪现象，县教育局将立即将其撤离岗位，并视情节轻重给予批评教育、公开检查、通报批评、行政处分等相应处理，同时建议有关部门、单位取消其当年晋职、评优和表彰的资格。

五、工作要求

（一）要严格落实安全保障。各学校要始终把学生安全放在第一位，实行体育考试安全工作责任制，强化风险分析研判，制定并落实体育考试工作应急预案，提高安全防范意识，做好安全防范准备。

（二）要严格落实体检要求。考试开始前，学校必须组织学生进行体检。凡患有疾病，不适合参加初中学业水平体育与健康学科考试的，要坚决实行免考。学校要针对学生的健康特点，组织进行适宜的体育锻炼。要建立学校与家庭联系制度、学生身体健康状况监测制度、体育教学与活动监督制度。学校要组织考生学习本《实施办法》《考生守则》及《考生须知》，考试时要有校领导带队送考。每位参加初中学业水平体育与健康学科考试的学生，学校须与家长对学生的健康状况进行签字确认，以切实消除安全隐患。

（三）要保证学生在考试中的安全。各学校要加强对考生、考务人员的安全教育和体育设施的安全检查与管理，

坚决杜绝因管理不到位而发生的安全事故。考点要设立医疗救护点，配备专业急救人员、专用救护车辆及急救设备。

（四）要严明考试纪律，严格考试工作程序，确保考试公平、公正。各学校应加强政策学习和宣传，对学生进行正确的引导，第一时间回应社会关切，确保考试组织工作平稳有序。如因宣传、引导不到位造成不良后果，追究学校相关人员责任。

六、其他事项

如考生对本人成绩有疑问，需现场向项目主考、仲裁组、纪

检人员反映提出，由项目主考、仲裁组及纪检人员共同处理。

受理范围：1.设备仪器故障；2.非本人原因造成的成绩疑问；
3.其它经仲裁组裁定可以受理的特殊情况。逾期不再受理。

附件：1.2025 年怀远县初中学业水平体育与健康学科考试评分标准

2.2025 年怀远县初中学业水平体育与健康学科考试规则

3.2025 年怀远县初中学业水平体育与健康学科考试免考缓考申请表

4.2025 年怀远县初中学业水平体育与健康学科考试考生须知

5.2025 年怀远县初中学业水平体育与健康学科考试突发事件处理办法

附件1

2025年怀远县初中学业水平体育与健康学科考试评分标准

必考项 目			选考项 目															
分 值	1000米跑(秒)	800米跑 （秒）	分 值	5 0米跑（秒）		立定跳远 （ 厘米）		坐位体前屈 （厘米）		分 值	掷实心球 （米）		跳绳（次/1分钟）		足 球 运 球 （秒）		篮 球 运 球 （ 秒）	
	男	女		男	女	男	女	男	女		男	女	男	女	男	女	男	女
26	3'40 "	3'25 "	17	7.3	7.9	250	202	21.6	23.5	17	12.4	7.8	180	172	7.5	8.1	9.4	12.0
24.7	3'45 "	3'32 "	16.2	7.4	8.0	245	196	19.7	21.8	16.7	12.1	7.7	175	167	7.7	8.6	9.8	12.3
23.4	3'50 "	3'39 "	15.3	7.5	8.1	240	190	17.8	20.1	16.3	11.5	7.6	168	160	8.1	9.4	10.4	12.8
22.1	3'57 "	3'47 "	14.5	7.6	8.4	233	183	15.8	18.4	16	11.0	7.5	160	153	8.5	10.2	11.1	13.4
20.8	4'05 "	3'55 "	13.6	7.7	8.7	225	176	13.8	16.7	15.6	10.3	7.4	150	143	8.9	11.3	11.9	14.1
20.3	4'10 "	4'00 "	13.3	7.9	8.9	221	173	12.4	15.4	15.3	9.6	7.2	140	133	9.4	12.3	12.8	14.8
19.8	4'15 "	4'05 "	12.9	8.1	9.1	217	170	11.0	14.1	14.8	9.4	7.1	136	129	9.7	12.7	13.2	15.5
19.2	4'20 "	4'10 "	12.6	8.3	9.3	213	167	9.6	12.8	14.3	9.0	7.0	130	123	10.1	13.3	13.7	16.6
18.7	4'25 "	4'15 "	12.2	8.5	9.5	209	164	8.2	11.5	13.8	8.6	6.9	124	117	10.5	14.0	14.3	17.7
18.2	4'30 "	4'20 "	11.9	8.7	9.7	205	161	6.8	10.2	13.3	8.2	6.8	116	109	11.1	14.8	15.1	19.2
17.7	4'35 "	4'25 "	11.6	8.9	9.9	201	158	5.4	8.9	12.8	7.7	6.6	108	101	11.6	15.7	15.8	20.6
17.2	4'40 "	4'30 "	11.2	9.1	10.1	197	155	4.0	7.6	12.2	7.4	6.5	103	96	11.9	16.4	16.4	21.4
16.6	4'45 "	4'35 "	10.9	9.3	10.3	193	152	2.6	6.3	11.7	6.9	6.4	94	88	12.4	17.5	17.4	22.6
16.1	4'50 "	4'40 "	10.5	9.5	10.5	189	149	1.2	5.0	11.2	6.5	6.3	86	80	12.9	18.6	18.3	23.9
15.6	4'55 "	4'45 "	10.2	9.7	10.7	185	146	-0.2	3.7	10.7	5.9	6.2	75	69	13.5	20.1	19.6	25.5
13	5'15 "	4'55 "	8.5	9.9	10.9	180	141	-1.4	2.9	10.2	5.3	6.0	64	58	14.1	21.6	20.8	27.1
10.4	5'35 "	5'05 "	6.8	10.1	11.1	175	136	-2.6	2.1	8.5	5.0	5.8	60	54	14.5	22.0	21.6	27.8
7.8	5'55 "	5'15 "	5.1	10.3	11.3	170	131	-3.8	1.3	6.8	4.6	5.4	53	48	15.0	22.7	22.9	28.8
5.2	6'15 "	5'25 "	3.4	10.5	11.5	165	126	-5.0	0.5	5.1	4.2	5.0	46	42	15.5	23.3	24.1	29.9
2.6	6'35 "	5'35 "	1.7	10.7	11.7	160	121	-6.2	-0.3	3.4	3.6	4.5	37	33	16.2	24.2	25.8	31.2
0	6'36"及以上	5'36"及以上	0	10.8及以上	11.8及以上	159及以下	120及以下	-6.3及以下	-0.4及以下	1.7	3.0	4.0	28	25	16.9	25.1	27.4	32.6
注：根据教育部印发的《国家学生体质健康标准（2014年修订）》和教育部、国家体育总局2007年颁布实施的《国家学生体质健康标准》中初三年级相关项目的评分标准制定，单项满分后不另行加分										0	2.9及以下	3.9及以下	27及以下	24及以下	17.0及以上	25.2及以上	27.5及以上	32.7及以上

附件 2

2025 年怀远县初中学业水平体育与健康 学科考试规则

1.耐力跑（男生 1000 米、女生 800 米）：在塑胶田径跑道上进行，站立式起跑，每人限跑一次。测试中，出现跌跤受伤等情况，不能坚持跑完全程的，以及未能坚持跑完全程的，均以仪器实际测试成绩为准。其他特殊情况参照考试偶发事件处理办法执行。

2.短跑（50 米）：在塑胶田径跑道上进行，2 人或2 人以上一组，站立式起跑，每人限跑一次。测试中，出现跌跤受伤等情况，能坚持跑完全程的，以仪器实际测试成绩为准；未能坚持跑完全程的，以最低分值成绩为准。其他特殊情况参照考试偶发事件处理办法执行。

3.掷实心球：在实心球测试仪器上进行。两脚左右或前后开立，身体面对投掷方向，双手举球至头上方稍后仰，原地用力把球投向前方掷出。如两脚前后开立投掷，当球出手的同时后脚可向前迈出一小步，但不得踩线。每名考生投掷三次，以最远一次计分。

4.立定跳远：在立定跳远测试仪器上进行。两脚自然分开站立，站在起跳线后，脚尖不得踩线。两脚原地同时起跳，不得有垫步或连跳动作。每名考生连续跳三次，以最远一次计分。

5.跳绳（1 分钟）：在规定区域内，考生手持跳绳，将跳绳的长短调至适宜长度，听到开始信号后开始跳绳。动作规格为正摇双脚跳绳，每跳跃一次且摇绳一回环（一周圈），计为一次。听到结束信号后停止，电子测试仪自动记录受试者 1 分钟时间内的跳绳次数。测试过程中跳绳绊脚，除该次不计数外，应继

续进行。

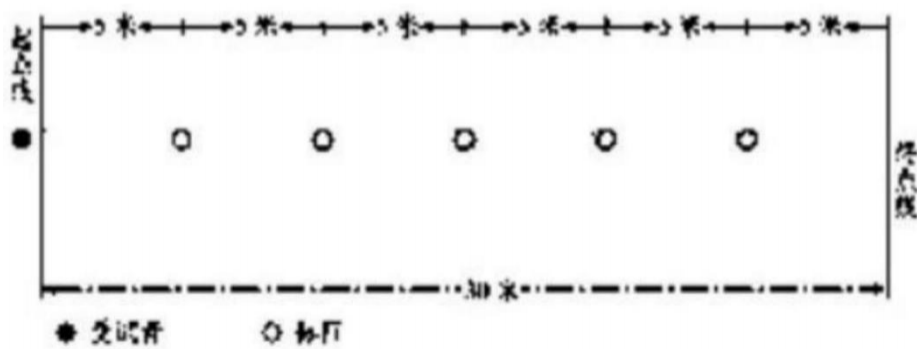
学生跳出测试区域或在规定区域内出现身体“转向”，绳触碰仪器，影响仪器及时记录成绩的，以仪器实际测量为准，每名考生一次测试机会。

6.坐位体前屈：利用坐位体前屈测试器进行测试。受试者两腿伸直，两脚平蹬测试纵板坐在平地上，两脚分开约 10~15 厘米，上体前屈，两臂伸直前，用两手中指尖逐渐向前推动游标，直到不能前推为止。受试者应匀速向前推动游标，不得突然发力，两腿不能弯曲。测试计的脚步纵板内沿平面为 0 点，向内为负值，向前为正值。记录以厘米为单位，保留一位小数。连续测试两次，取最好成绩。

7.足球运球：

(1) 场地设置

长度 40 米以上平整场地。测试距离 30 米，起点至第一杆距为 5 米，各杆间距 5 米，共设 5 根标志杆(杆高 1.2 米以上)，设置如下图。

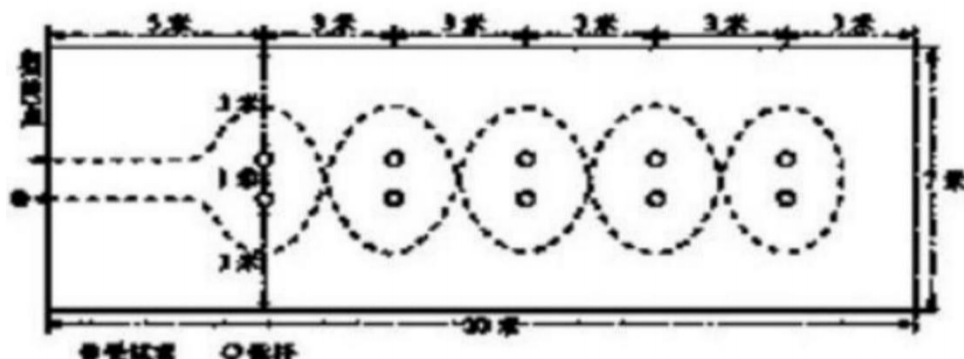


出发口令发出后计时，运球依次以 S 形绕 5 根标志杆达到终点线时计时结束。每人可测试两次，以最好的一次记录成绩。出现以下行为测试成绩无效：抢跑，漏绕标志杆，碰倒标志杆，人或球出测试区域，未按要求路线完成。

8.篮球运球：

(1) 场地设置

测试场地长 20 米，宽 7 米，设标志杆 10 根(杆高 1.2 米以上),设置如下图。



(“---”为运球路线)

(2) 测试方法

出发口令发出后开始计时，单手运球依次过杆(如图 1 所示)返回到起(终)点线时计时结束。运球过程中球脱手应自行捡回，并在脱手处继续运球，计时不停止。每人可测试两次，以最好的一次记录成绩。

出现以下行为测试成绩无效：抢跑，双手同时运球，膝盖以下 身体部位触球，漏绕标志杆，碰倒标志杆，人或球出测试场地，未按要求路线完成。

附件3

2025年怀远县初中学业水平体育与健康学科考试免考缓考申请表
学校:

姓名		班级		照片	
性别		准考证号			
申请免考缓考原因	(附病历、二级甲或二级甲以上医院医务证明)				
家长签名		班主任签名		体育教师签名	
目测人签名					
学校意见	(盖章) 年月日				
县教育局审批意见	(盖章) 年月日				

备注:

- 1.本表一式二份。批准后的申请表，一份进考生档案，一份交教育局备查。
- 2.附病历、二级甲等或二级甲等以上医院医务证明。
- 3.目测人签名至少有2人签名。

附件4

2025年怀远县初中学业水平体育与健康学科 考试考生须知

一、参加体育考试的考生要提前 30 分钟到达考场，提前 15 分钟进行检录。检录后，由引导员分组引进考场，按顺序参加选考项目考试，考试在半天内完成。如考生错过自己应参加测试的顺序或轮次，视为自动弃权。

二、考生必须携带本人身份证、准考证参加考试。考生不准穿跑鞋、皮鞋、凉鞋。不符合规定的，一律不允许考试。考生要注意安全，自备饮水，考试前要充分做好准备活动，防止发生伤害事故。

三、考生要遵守纪律，听从指挥，自觉维护考场秩序，保持考场卫生。禁止带手机等电子通讯器材入场；不得大声喧哗、随意走动；不得干扰和影响考务人员工作。违纪者，以扰乱考场处理。如发现冒名顶替或弄虚作假者，取消体育考试资格，并记入学籍档案。

四、考生按规定必须参加初中三年的常规体格检查，如果体检不合格，特别是患心血管、呼吸系统疾病的考生，一律不得参加体育考试。

五、考生如对考试成绩有疑问时，应现场向项目主考、纪检人员或仲裁组提出，由仲裁组裁定。考生离开考场视为接受成绩，不得再提出成绩申诉。

六、考生须自觉遵循体育考试规则，知晓评分标准。

附件5

2025年怀远县初中学业水平体育与健康学科考试偶发事件处理办法

项目	偶发事件	处理办法
50米跑	起跑时考生出现抢跑	1.全组召回重跑； 2.监考教师提醒考生抢跑二次者成绩为零分。
	测试中，出现跌倒等其他情况	1.监考教师提醒学生继续完成测试； 2.成绩以仪器实际测量为准。
跳绳	跳绳时，学生跳出测试区域或在规定区域内出现身体“转向”，绳触碰仪器，影响仪器及时记录成绩	1.监考教师及时提醒学生； 2.成绩以仪器实际测量为准。
	测试中，考生出现服装及鞋带脱落	1.测试前，监考教师提示学生整理服装及鞋带等； 2.成绩以仪器实际测量为准。
	测试中，绳与手柄脱落	1.上报考点负责人，调看录像回放无异议后，填写异常情况处理单，报仲裁组。 2.考生重新测试。
	测试中，将绳子反向进行摇绳测试	1.监考教师判为技术犯规； 2.监考教师及时提醒考生
立定跳远	考生起跳前移动，触及起跳线，造成语音提示犯规	1.该次试跳以仪器判定为准； 2.监考教师及时提醒考生。
	考生起跳落地后，未按规定要求走出测试区域，影响成绩	1.成绩以仪器判定为准； 2.监考教师及时提醒学生。
	考生起跳提前移动，如出现垫步或连跳的动作	1.监考教师判为技术犯规； 2.监考教师及时提醒考生。
实心球	考生试投时触及起跳线，造成语音提示犯规	1.该次试投以仪器判定为准； 2.监考教师及时提醒考生。
	考生单手(包括双手明显用力不均)或侧向投掷实心球	1.监考教师判为技术犯规； 2.监考教师及时提醒考生。
	器械出手前，考生脚提前移动	1.监考教师判为技术犯规； 2.监考教师及时提醒考生。
	考生投掷后，身体任何部位触及投掷线及延长线前方区域	1.监考教师判为技术犯规； 2.监考教师及时提醒考生。
坐位体前屈	突然发力，使游标因惯性自行前滑	1.监考教师判为技术犯规； 2.监考教师及时提醒考生。
	向前推时两腿膝盖弯曲	1.监考教师判为技术犯规；

		2. 监考教师及时提醒考生。
	单手中指推，另一手离开游标	1. 监考教师判为技术犯； 2. 监考教师及时提醒考生。
	部分脚掌离开脚蹬板	1. 监考教师判为技术犯规； 2. 监考教师及时提醒考生。
800米(女)、 1000米(男)	测试中，考生无电子计时成绩	1. 回放录像，判定名次；2. 采用人工计时成绩。
	测试中，出现跌跤等其他情况	1. 以仪器实际测试成绩为准； 2. 监考教师、医护人员及时查看帮助考生； 3. 如能坚持考试的，继续考试，以仪器实际测试成绩为准。
足球运球	未按规定线路运球	监考教师判定犯规，并提醒考生按规则考试
	测试中，考生出现服装及鞋带脱落	1. 测试前，监考教师提示学生整理服装及鞋带等； 2. 成绩以仪器实际测量为准。
	测试中，出现跌跤等其他情况	1. 监考教师提醒学生继续完成测试 2. 成绩以仪器实际测量为准。
篮球运球	未按规定线路运球	监考教师判定犯规，并提醒考生按规则考试
	测试中，考生出现服装及鞋带脱落	1. 测试前，监考教师提示学生整理服装及鞋带等； 2. 成绩以仪器实际测量为准。
	测试中，出现跌跤等其他情况	1. 监考教师提醒学生继续完成测试 2. 成绩以仪器实际测量为准。